

## **Erikoislääkärikoulutus lastenlääkäriksi tai lasten alan huippuosajaksi Helsingin yliopistossa.**

### Taustaa

Erikoistua voi joko vuoden 1998 –asetuksen tai vuoden 2002 –asetuksen mukaan. 1.1.2003 jälkeen tiedekuntaan ilmoittautuneet etenevät vuoden 2002-asetuksen mukaan, jolloin tk-palvelu on 9 kk ja vähintään puolet kuuden vuoden koulutuksesta tulee tehdä yliopistosairaalan ulkopuolella. Jorvin sairaala, Peijaksen sairaala, Hesperian sairaalan, Auroran sairaala ja Kätilöopisto eivät tässä mielessä ole yliopistosairaaloita.

### Yleiset pelisäännöt

Kts. ns. pysyväismääräykset, mitkä koskavat kaikkia tiedekuntia ja kaikkia erikoisaloja ([www.ltdk.helsinki.fi](http://www.ltdk.helsinki.fi)).

### Miten koulutus alkaa?

1. Ilmoitaudu lääketieteellisessä tiedekunnassa lastentautiopin koulutusohjelmaa. Tämä on välttämätöntä, mutta ei sinänsä antaa tai takaa mitään.
2. Ota yhteyttä lastentautiopin erikoislääkärikoulutuksen vastuuprofessoriin ([www.ltdk.helsinki.fi](http://www.ltdk.helsinki.fi)) ja sovi hänen kanssaan tapaaminen. Ennen tapaamista lue tämä teksti, pysyväismääräykset sekä lastentautiopin runkokoulutuksen lokikirjan perusteet ([www.ltdk.helsinki.fi](http://www.ltdk.helsinki.fi)). Tuo mukanaasi oma CV:si.
3. Erikoistuminen alkaa aina 9 kk:n terveystieteidenkeskuspäivystys/terveyskeskuspäivystyslisäkoulutuksen (PTL) suorituksella hyväksytyissä terveystieteidenkeskuksissa ([www.ltdk.helsinki.fi](http://www.ltdk.helsinki.fi)). PTL:ään voi kuulua 6-12 kk Lasten ja nuorten sairaalan ”eurolääkärikoulutusta”, mistä voidaan laskea 6 kk myös erikoistumisaikaan, mutta se on yliopistosairaalakoulutusta. Tämän koulutuksen aikana saa varmuuden lasten päivystyspulmien hoidossa. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä päivystyspoliklinikan senioripediatriin, [eero.rahiala@hus.fi](mailto:eero.rahiala@hus.fi).
4. On tarkoituksenmukaista suorittaa pediatrian runkokoulutus tk-palvelun jälkeen. Se voi tapahtua
  - a) HUS:n muissa lastensairaaloissa, joihin on yhteishaku keväisin,
  - b) keskussairaaloiden lastenosastoilla tai
  - c) rajoitetusti monissa pienemmissäkin sairaaloissa, joissa on lastenosasto.
5. Lastentauteihin erikoistuvien edellytetään hyväksyvän seuraavat, osin asetuksenkin edellyttämät, lähtökohdat:
  - a) Koulutus perustuu säännöllisiin ja dokumentoituihin arviointeihin, joissa arvioidaan erikoistuvan 3-4 kk aikaisemmin itselleen asettamiin tavoitteisiin pääsyä (ei siis sitä onko hyvä tai huono!). Tietojen, taitojen ja asenteiden kehittämisen perustuvat yksilölliset tavoitteet kirjataan omaan portfolioon, ja hyväksytetään omalla lähiesimiehellä. Arviointia voi antaa lähiesimies, muut seniortit, osastonhoitaja, sairaanhoitajat ja omat kollegat. Kaikki arviointi dokumentoidaan omaan portfolioon.
  - b) Omaa lastenlääkäriksi kasvua kehitetään monin tavoin: Jokaiselle erikoistuvalla nimetään henkilökohtainen ohjaaja, jonka kanssa keskustellaan erikoistuvan aloitteesta pari kertaa vuodessa. Erikoistuvan tulee osallistua yksikkönsä toimipaikkakoulutukseen. Runkokoulutuksen aikana tulee lukea säännöllisesti sopivaa oppikirjaa omien tavoitteiden mukaisesti. Noin puolet vaaditusta pediatrian teoreettisesta kurssimuotoisesta koulutuksesta (yht. 80 tuntia) kannattaa suorittaa runkokoulutuksen aikana. On tavoitteellista, että pediatrian erikoislääkärikuulustelu suoritetaan runkokoulutuksen lopulla.
  - c) Mikäli nämä pelisäännöt eivät toteudu koulutuspaikassa, erikoistuvan tulee ottaa yhteyttä vastuuhenkilöön.
6. On tarkoituksenmukaista, että pediatriaan erikoistuva on vuosittain yhteydessä vastuuhenkilöön, jolloin on mahdollista puolin ja toisin vaihtaa tilannekuulumisia.
7. LT-tutkinto on ansio, mutta ei edellytys, LNS:n koulutukseen valinnassa.

8. LNS:aan haetaan vuosittain loppukeväällä. Tekijöitä, jotka ovat erityisansioita, jos hakijoita on paljon, on useita: mm. runkokoulutuksen suoritus, kohdan 5 toteutuminen, hyvät arviot tiedoissa, taidoissa ja asenteissa, ”eurokoulutuksen” menestyksellinen suoritus LNS:ssa.

9. Valinta tapahtuu vastuuhenkilön esityksestä ensin valintakokouksessa, jossa ovat HY:n pediatriprofessorit, HUS:n lastensairaaloiden ylilääkärit ja vanhin pediatrian sairaalalääkäri, ja lopullisesti kunkin sairaalan vastuuyllilääkärin toimesta. Tällöin nimitetään lääkärit hakemiinsa virkoihin syyskuun alusta (ensimmäinen maanantai) koulutuksen edellyttämäksi ajaksi tai sen vuoden syyskuun ensimmäistä maanantai edeltävään sunnuntaihin. Samalla päätetään, missä järjestyksessä kussakin HUS:n yksikössä tarjotaan pitkäaikaisia sijaisuuksia. Tuloksista ilmoitetaan hakijoille viimeistään kesäkuun alussa. Viran aloittaminen edellyttää sarjan toimia, joista ilmoitetaan hakuilmoituksessa.

10. Vuoden 2002-asetuksen mukaan koulutettavat saavat kaikki LNS:ssa yleispediatrian 3-vuotisen eriytyvän koulutuksen. Siihen kuuluu kaikkien suoritettavia osioita (mm. mikrokoulutus) ja monia valinnaisia koulutuksia LNS:ssa ja sen ulkopuolella. Useimmiten, kun logistiikka sallii on mahdollista saada joltakin alueelta syvällisempi koulutus, esim. 6 kk:n pituinen koulutusjakso. Kaikkiin koulutusjaksoihin kuuluu päivystysvelvollisuus; mikro- tai makropäivystys. Jokaiselle jaksolle on määriteltävä tavoitteet ja saatava palaute; kts edellä.

11. Vuoden 1998-asetuksen mukaan koulutettavilla on mahdollisuus lastentautien erikoislääkäritutkinnon sisällä aloittaa suppean alan koulutus, mikä logistiikka sen sallii